Внимание, летний купальный сезон!

Администрация Городищенского муниципального района напоминает о необходимости соблюдения элементарных правил безопасности на водоемах:

1.Следует помнить, что купаться в неизвестных и необследованных местах опасно. На необорудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи и т.п.

2.Одной из самых серьезных угроз для жизни людей является купание в состоянии алкогольного опьянения.

3.Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме, не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на неприспособленных к этому средствах, игр и шалостей в воде. Купание малолетних детей должно проводиться под непрерывным контролем взрослых.

4. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах, пляжах, бассейнах, купальнях, при этом обязательно необходимо пройти медицинское освидетельствование и ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

5. Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды не ниже 18 С, воздуха 22 С. В воде следует находится 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

6.Плавать лучше параллельно линии берега и не заплывать слишком далеко. Если вы отдыхаете на реке, то плыть надо против течения, иначе потом будет тяжело возвращаться.

7. Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу.

8. Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать в легкие воздух побольше воздуха, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

9. Запрещено подплывать близко к идущим судам.

10. Нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих средств и сооружений.

**Помните! Безопасность на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием мест купания, планомерной профилактической и разъяснительной работой о правилах поведения на воде и соблюдением мер безопасности всеми категориями населения!**

**Основная профилактическая мера по предотвращению несчастных случаев на воде – это обучение плаванию!**