

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК У ПОДРОСТКОВ

В подростковом возрасте проявляются изъяны предшествующего воспитания. Следовательно, важнейшая задача родителей — это контроль за состоянием ребенка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришел домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случившееся, когда ребенок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Социальный педагог может ознакомить родителей с описанием симптома и внешних признаков в поведении ребенка, принимающего психоактивные вещества — алкоголь, табак, наркотики.

АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Симптомы: замедленные реакции, сонливость, невнятная речь, изменение личности (появление других ценностей).

Внешние признаки: спрятанные бутылки, безвольное обвисание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

ТАБАК

Симптомы: снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

Внешние признаки: запах табака (дыма), частое и длительное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

ВДЫХАНИЕ КЛЕЯ

Симптомы: агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица.

Внешние признаки: вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков.

МАРИХУАНА

Симптомы: сонливость, бессвязность мыслей, зрачки глаз расширены, отсутствует координация движений, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации.

Внешние признаки: красные отеки под глазами, сильный запах жженных листьев, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах.

КОКАИН

Симптомы: повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости, повышенная активность, отсутствие чувства усталости.

Внешние признаки: наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге, гиперемия слизистой оболочки носа.

ГЕРОИН, МОРФИЙ, КОДЕИН

Симптомы: ступор, сонливость, следы уколов, водянистые глаза, пятна крови на рукавах рубашки, насморк.

Внешние признаки: наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок или ложки, прозрачных пакетов.

КРЭК

Симптомы: короткий период эйфории, сменяющийся депрессией, гиперактивность в начальных стадиях, апатичность, непрекращающийся насморк.

Внешние признаки: наличие небольших камнеподобных кусков в стеклянных пузырьках или полиэтиленовых пакетиках, небольших ширмочек, свечей, бритвенных лезвий.

Изучив симптомы, понаблюдав за внешними признаками и выявив наличие вредной привычки на ранней стадии, необходимо:

— Обратиться к психологу, наркологу.

— Обратить внимание на организацию досуговой деятельности подростка, его занятость в свободное время.

— Пропагандировать позитивные стороны отсутствия вредной привычки или зависимости. Профилактика зависимости должна опираться на ценности подростков.

Каждый шаг профилактической работы целесообразно проводить родителям совместно с социальным педагогом, психологом школы, наркологом.



Памятка «СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ!»

разработана Антинаркотической комиссией
Городищенского муниципального района
при участии Антинаркотических комиссий
городских и сельских поселений Городищенского
муниципального района, газеты «Междуречье»,
с использованием рисунков учащихся средних
общеобразовательных учреждений.



СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ

Как победить зависимость — наркотическую, алкогольную, зависимость от табакокурения, курения нейпов?

Прием ведет врач психиатр-нарколог Городищенской ЦРБ, контактный телефон 8(84468) 3-33-65, телефон регистратуры +7 (84468) 3-15-88, телефон для записи пациентов на прием к врачу (взрослая поликлиника): 8 84468 3-48-46, адрес: р.п. Городище пл. Павших Борцов, дом 4.

Как родственникам, близким людям победить созависимость?

По этому вопросу прием ведут квалифицированные психологи в ГКУ СО «Городищенский ЦСОН», контактный телефон 8(84468)3-11-98, адрес: р.п. Городище, улица Промышленная, д.3

Где получить круглосуточную психологическую помощь?

- Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8 800 2000 122

- Телефон доверия 8 (8442) 38 – 03 – 03 – служба экстренной психологической помощи в Волгоградской области для граждан старше 18 лет.

Где получить правоохранительную помощь?

Обращайтесь в отдел Министерства внутренних дел Российской Федерации по Городищенскому району.

Дежурная часть: (84468) 3-16-02, Телефон доверия: (84468) 3-16-07, адрес: р.п. Городище, ул. Гагарина,3

Где получить методическую помощь, в том числе представителям общественных объединений?

В Антинаркотической комиссии Городищенского муниципального района. АНК является постоянно действующим межведомственным коллегиальным совещательным органом, созданным в целях обеспечения на территории района единого подхода к решению проблем по противодействию распространения наркомании, незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ.

Контактный телефон: (84468) 3-58-40, адрес: р.п. Городище, пл. 40-лет Сталинградской битвы, д.1

КАК БЕСПЛАТНО ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

В рамках реализации государственной программы Волгоградской области «Развитие здравоохранения в Волгоградской области» наркозависимые лица, жители Волгоградской области, имеют возможность получить услуги специалистов в сфере социальной реабилитации на бесплатной основе.

Предоставление услуг наркозависимым лицам осуществляется в сроки не более 180 дней при круглосуточном пребывании в помещениях некоммерческих организаций, прошедших квалификационный отбор, с учетом их индивидуальных потребностей.

НАРКОЗАВИСИМЫМ ЛИЦАМ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ УСЛУГ:

1. Услуги по созданию реабилитационной среды и условий проживания в некоммерческих организациях, осуществляющих деятельность, направленную на реабилитацию (за исключением медицинской) и ресоциализацию наркозависимых лиц;
 2. Услуги по социально-средовой реабилитации направлены на определение функций наркозависимого лица для ориентации в окружающей среде и обучение (при необходимости) навыкам самостоятельного жизнеобеспечения;
 3. Услуги по социально-психологической реабилитации направлены на оказание психологической помощи наркозависимым лицам для восстановления или формирования способностей, позволяющих успешно выполнять различные социальные роли — семейные, общественные, профессиональные;
 4. Услуги по социокультурной реабилитации направлены на организацию досуга реабилитантов для удовлетворения их духовных потребностей;
 5. Услуги по физической реабилитации направлены на разъяснение сущности физкультурно-оздоровительных мероприятий для человека и совершенствование необходимых физических навыков и способностей;
 5. Услуги по ресоциализации и социальной адаптации направлены на просветительскую работу в целях формирования положительного отношения к активному образу жизни, сохранению здоровья и продлению жизни наркозависимым лицам;
 6. Услуги по профессионально-трудовой реабилитации направлены на восстановление трудоспособности, а также приобретение профессиональных навыков, обеспечение наркозависимым лицам возможности сохранить бывшую или получить другую подходящую для них работу и тем самым способствовать социальной интеграции.
- Воспользоваться указанными выше услугами могут наркозависимые лица, старше 18 лет, проживающие на территории Волгоградской области, потребляющие наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях:
- прошедшие лечение от наркомании в государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» и имеющие заключение врача-психиатра-нарколога о том, что гражданин прошел лечение от наркомании и нуждается в проведении в отношении него мероприятий по социальной реабилитации;
 - либо имеющие судебный акт об обязанности пройти реабилитацию (за исключением медицинской) и ресоциализацию в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Ассоциация некоммерческое партнерство Волгоградский реабилитационный центр «Альтернатива» (АНП ВРЦ «АЛЬТЕРНАТИВА»)

Юр адрес: 400001, г. Волгоград, Ул.Им.Кануникова, д. 6/1
Факт адрес: г. Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, д. 22, ф.542

Соколова Наталья Дмитриевна – ген. директор

телефон для связи: **8 902 310 55 99**

Соколов Дмитрий Александрович

8(917)-338-31-77

Телефон горячей линии:

8(8442)20-02-29

Рабочий телефон:

8-903-372-44-30

vrc-alternativa@mail.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Юр адрес: г. Волгоград, шоссе Авиаторов, д. 12Д, помещение П.

Факт : г. Волгоград, шоссе Авиаторов, д. 12Д, помещение П

Офис: г. Волгоград, проспект В.И. Ленина, д. 32, подъезд 5.

Яшин Александр Александрович

8(917)-335-28-36

Стыченко Григорий Александрович

8(906)-166-37-80

Телефон горячей линии:

+7 (906) 166-37-80

Рабочий телефон:

+7 (8442) 50-50-23

8-800-700-82-95

volgograd@fond-zp.ru

РФ "Здоровое Поколение" Реабилитация зависимых

Реабилитационный центр «Решение-Волгоград»

Юр. г. Волгоград, ул. поселок Металлургов, д. 165

Факт.:г. Волгоград, ул. поселок Металлургов, д. 165

Донскова Алена Витальевна

89053921308

Reshenie-volgograd@mail.ru

Волгоградский благотворительный фонд по оказанию содействия в реабилитации от алкогольной и наркотической зависимости «СПАСЕНИЕ»

Юр и факт адрес: г. Волгоград ул. Продольная, 33А. 400081

Тимофеев Василий Викторович

89272542746

rchoriv@mail.ru

Волгоградской региональной общественной организации «ВРЕМЯ РЕШЕНИЙ»

пос. Ангарский, ул. Продольная, 64

Нурумова Татьяна Валерьевна

89177219643

nurumovatanya@mail.ru

yuliya_muzalevskaya@mail.ru

Городская общественная организация «Мария «Матери – против наркотиков» (ВРОО "МАРИЯ" – МПН")

Юр адрес: г.Волгоград ул. Козловская,10

Факт адрес: 400001г.Волгоград ул. Ким,10

Шелковникова Ольга Михайловна

89034792355

oomaria@mail.ru

97-45-98

Некоммерческий фонд по профилактике социально – значимых заболеваний и пропаганде здорового образа жизни «Здоровая страна» реабилитационный центр «ВЕРШИНА-ВОЛГОГРАД»

Юр адрес: г. Волгоград ул. Донецкая 16, оф 402

Сальников Михаил Юрьевич

Сальникова Юлия Сергеевна

89370965751

gulinova@fundzs.ru

сайт: <http://narkologiya-volgograd.ru/>

Центр социальной реабилитации наркозависимых «НАРКОСТОП» Волгоградский региональный общественный фонд «Социальной помощи»

Юридический и фактический адрес: Волгоградская область,
г. Волжский, ул.Пушкина,35К

Иванов Алексей Геннадьевич

89272516965

Ivanov2535@yandex.ru

ПОМОЩЬ БЛИЗКО!