



БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАКОН: ГИД ПО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ





Развиваем критическое мышление

Безопасное поведение строится не на запретах, а на внутренних ценностях. Воспитывайте в себе и своих детях:

- **ответственность:** понимание, что у каждого действия есть последствия. Это основа для взвешенных решений;
- **уважение границ:** к личному пространству, достоинству и имуществу других. Нарушая чужие границы, мы разрушаем доверие и провоцируем конфликты;
- **честность и порядочность:** отказ от лжи, мошенничества и корысти — лучшая профилактика ссор и проблем;
- **открытый диалог в семье:** ребёнок должен быть уверен, что может рассказать о любой проблеме без страха осуждения. Ваша поддержка — его главный щит.



Инструкция: Как говорить «НЕТ» и защищаться

Задавайте неудобные вопросы:
«А что, если поймают?», «Кто будет отвечать?», «Ты уверен, что это законно?» Это сбивает манипулятора с толку.

Используйте «Фразы-щиты»:
«Я подумаю и дам ответ завтра», «Мне это неинтересно», «У меня другие планы», «Я не буду этого делать — это противоречит моим принципам».

Ищите поддержку без стыда:
«Мне нужно позвонить маме/отцу и посоветоваться». Если давление сильное — уходите и звоните родителям, учителю, или даже на номер 112.

Включайте «внутреннего юриста»:
оцените последствия на 5 лет вперёд,
судимость = проблемы с работой;
штраф = сэкономленные на мечту деньги родителей; ссора с близкими из-за вашего проступка.



Правило №1 для улицы, о котором все забывают

Никогда не поднимайте бесхозные предметы. Деньги, телефоны, игрушки, красивые свёртки — всё, что лежит и манит.

Почему это опасно?

- 1 Провокация:** предмет может быть подложен, чтобы увидеть вашу реакцию или заманить в безлюдное место.
- 2 Опасное содержимое:** внутри может быть что угодно — от взрывного устройства (такие случаи были) до запретных веществ.
- 3 Манипуляция:** вас могут обвинить в краже, если «хозяин» внезапно найдётся.

Что делать? Пройти мимо, сообщить о находке взрослым или в службу безопасности (112), если предмет выглядит действительно подозрительно.

Памятка по безопасности на **НОВОГОДНИХ** каникулах

Встреча Нового года

1. Закрепите ёлку на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Проверьте, чтобы все электрические гирлянды были заводского изготовления и исправны.
3. Не украшайте ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги. Не зажигайте вблизи дерева бенгальские огни и т.п.
4. Ни в коем случае не используйте пиротехнику в помещении.
5. Покупайте пиротехнику только в официальных местах продаж и проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности.
6. Соблюдайте инструкции на упаковке пиротехники.
7. Детям запрещается использовать пиротехнику без взрослых.

Безопасность на холоде

1. Одевайтесь тепло, но так, чтобы сохранять подвижность.
2. Выбирайте натуральные материалы (исключение — специальные утеплители и термоткани).
3. Чем холоднее — тем больше слоёв. Слои могут быть тонкие: две лёгкие кофты теплее толстого свитера.
4. Учитывайте влажность на улице. Если выйти под мокрый снег в промокаемой обуви или шапке, они быстро начнут отнимать тепло, а не сохранять.
5. Используйте защитный крем для открытых участков кожи и гигиеническую помаду. Это важно и девочкам, и мальчикам.
6. Двигайтесь на улице. Активно ходить вблизи остановки гораздо теплее, чем ждать автобус просто стоя.
7. Дышите только носом.

Правила безопасности на катках

1. Если вы катаетесь часто, купите собственные удобные коньки. Они должны быть утеплёнными либо надеваться на тёплый носок.
2. Коньки должны быть хорошо и своевременно наточены.
3. Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой. Для первого опыта выберите штаны потолще. Длинные волосы соберите. Не забудьте шапку на открытый каток.
4. Убедитесь, что на льду нет ямок и бугорков. Они могут привести к падениям и травмам.
5. При выходе на лёд придерживайтесь бортика.
6. Не спешите. Избегайте столкновений с другими людьми.
7. Если чувствуете, что сейчас упадёте, постарайтесь падать на бок или вперёд «рыбкой». Голова должна быть направлена в противоположную падению сторону (если падаете на левый бок, голова должна быть отклонена вправо).

Правила безопасности при катании с горок

1. Если горка вызывает опасения, сначала спуск должен испытать взрослый и принять решение, можно ли здесь кататься.
2. Ни в коем случае нельзя кататься с железнодорожных насыпей и горок вблизи проезжей части.
3. Желательно, чтобы на детской горке было минимум двое взрослых. Один наверху, чтобы соблюдать достаточные интервалы между катающимися. Другой внизу, чтобы помогать скатившимся уйти с пути.
4. Нельзя спускаться с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий человек.
5. Нельзя кататься стоя на ногах и на корточках, съезжать спиной или головой вперёд (лёжа на животе).
6. Если уйти от столкновения нельзя (на пути дерево, человек и т.д.), надо постараться завалиться на бок на снег.
7. Правильно выбирайте, на чём кататься. Ледянки и ватрушки не предназначены для горок с трамплинами. Они менее управляемы, чем классические санки. Ледянка в форме тарелки абсолютно неуправляема, если сесть в неё с ногами.

Топ манипуляций: сценарии и ваши сильные ответы

- «Это просто шутка/прикол» (поджечь мусорку, подложить петарду).
Опасность: ущерб имуществу, причинение вреда здоровью (ст. 167, 213 УК РФ).
Ваш ответ: «Шутка — это когда смешно всем. А если кому-то станет страшно или больно?»
- «Все так делают, ты что, слабак?» (взять что-то в магазине без оплаты).
Опасность: кража (ст. 158 УК РФ).
Ваш ответ: «Круто — быть собой, а не стадным животным. Я не ворую».
- «Ты нам нужен, без тебя не справимся» (отвлечь охранника, пока другие воруют).
Опасность: соучастие в преступлении (ст. 33 УК РФ). Ответственность наравне с исполнителями.
Ваш ответ: «Если дело законное — зачем кого-то отвлекать? Я не участвую».